

# medi post

Informationen für Gesundheit und Wohlbefinden

Zum Mitnehmen

Ausgabe 2  
Sommer / Herbst 2015

Venengesundheit und Kompressionsstrümpfe –  
Funktion trifft Komfort und Schönheit

**mediven – einfach leichte Beine!**



## medi Butler

Leichter in den Strumpf  
hinein und heraus

## medi post Wissen

So arbeitet das Venensystem

## mediven Vielfalt

Welcher Kompressionsstrumpf  
passt zu mir?



## Liebe medi post Leserinnen und Leser,

im Fokus der aktuellen Ausgabe steht das Thema Venengesundheit. Bei sommerlichen Temperaturen haben Venenpatienten und viele Menschen mit gesunden Venen oft geschwollene Knöchel, Füße und Beine. Lesen Sie in dieser medi post, wie komfortabel dann Kompressionsstrümpfe von medi die Beine entlasten. Wir möchten, dass Sie mit entspannten Beinen den Sommer genießen. Übrigens: Im Sommer 2006 ist die medi post mit einer Auflage von 2.000 Exemplaren gestartet – heute freuen wir uns über 63.000 interessierte Leser.

Vielen Dank für Ihre Anregungen und Erfahrungen, die Sie mit uns teilen. Wir lesen jede Postkarte oder E-Mail und beziehen Ihre Informationen in unsere Planungen und Entwicklungen ein. So kann medi Ihre erfolgreiche Therapie immer noch effektiver und bequemer gestalten.

Ihre Miriam Schmitt

Leitung Unternehmenskommunikation Medical

## Das medi post Venen-Quiz

Wissen testen, mitmachen und gewinnen. Alle Antworten finden Sie in der medi post. Bitte senden Sie uns das Lösungswort per Postkarte oder E-Mail mit dem Stichwort „medi post – Venen-Quiz“. Einsendeschluss ist Freitag, der 30. Oktober 2015 (Adresse siehe Impressum, Teilnahmebedingungen: [www.medi.de/teilnahme](http://www.medi.de/teilnahme)).

### 1. Was ist die Aufgabe der Venen?

- Sie transportieren sauerstoffreiches Blut zu den Organen. **M**  
 Sie transportieren das verbrauchte Blut zum Herzen. **E**

### 2. Welche Funktion haben die Venenklappen?

- Das Blut versackt nicht in den Beinen. **L**  
 Sie reinigen das Blut. **U**

### 3. Wie viele Liter Blut transportieren die Venen täglich?

- Etwa 70 Liter **T**  
 Etwa 7.000 Liter **E**

### 4. Was tut den Venen gut?

- Bewegung zur Aktivierung der Beinmuskulatur. **G**  
 Ruhe, langes Stehen und Sitzen. **A**

### 5. Was versteht man unter Krampfadern?

- Erweiterte Venen, deren Venenklappen nicht mehr funktionieren. **A**  
 Adern, die durch einen Beinkrampf geschädigt wurden. **E**

### 6. Wie heißt der stärkste medi Kompressionsstrumpf für Venenpatienten?

- mediven active **R**  
 mediven forte **N**

### 7. Welche Strickart kommt in der Venentherapie zum Einsatz?

- Flachgestrickte Kompressionsstrümpfe mit Naht. **B**  
 Rundgestrickte nahtlose Kompressionsstrümpfe. **C**

### 8. Welche mediven Qualitäten haben eine hautpflegende Lanolin-Ausrüstung?

- mediven for men und mediven comfort **E**  
 mediven elegance und mediven plus **U**

Lösungswort          
 1 2 3 4 5 6 7 8

medi post verlost je 6 medi Damen- und Herrenuhren, 6 Paar Reisestrümpfe medi travel, 6 medi Hautpflege-Pakete, 12 x 2 medi Handtücher und 12 Pashmina Schals.



Wenn Venen sich weiten, hilft Kompression

## Die Funktion der Venen

**Nur 10 Prozent der Menschen in Deutschland haben gesunde Venen. Bei 90 Prozent ist das Venensystem beeinträchtigt.<sup>1</sup> Müde, geschwollene Beine, Krampfadern oder eine Thrombose können die Folge sein. Wie funktionieren die Venen, wie kann man sie unterstützen?**

Der menschliche Körper hat zwei Arten von Blutgefäßen: Arterien und Venen. Die Arterien besitzen eine kräftige Muskulatur. Sie transportieren das nährstoffreiche Blut durch den druckvollen Herzschlag in alle Körperregionen. Die Venen leiten das verbrauchte Blut zum Herzen zurück. Sie haben dünnere Gefäßwände und brauchen nur einem geringeren Druck Stand halten. In der Lunge wird das Blut wieder mit Sauerstoff angereichert, bevor es die Arterien erneut im Körper verteilen – der Blutkreislauf schließt sich.

### Gesunde, schöne Beine:

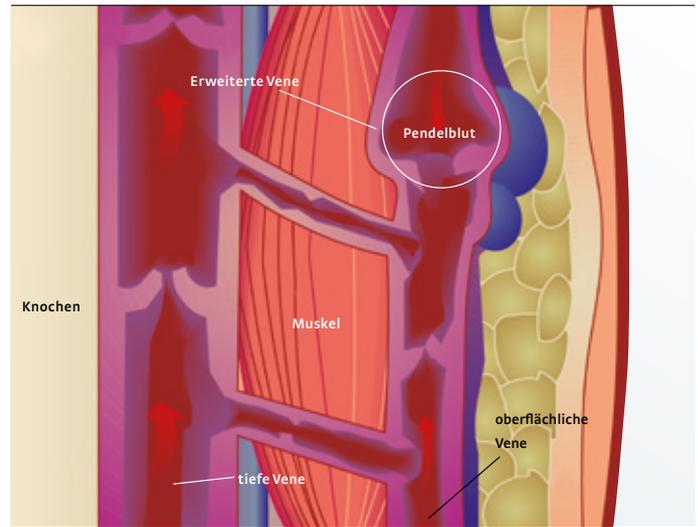
#### Muskelaktivität und Venenfunktion

Das oberflächliche Venensystem der Beine sammelt das Blut aus den Hautschichten. Es fließt über Verbindungsvenen in das tiefe Venensystem, das im Inneren des Beines in Muskeln eingebettet ist. Durch die Aktivität der Muskelpumpen transportieren die Venen das Blut herzwärts – täglich sind es 7.000 Liter. Um die Höhe von rund eineinhalb Metern aus den Beinen zu überwinden, hat die Natur die Venen mit einer genialen Lösung ausgestattet. Sie haben innen ventilartige Klappen, die das Blut wie in einer Schleuse nur in Richtung Herz passieren lässt. Fließt es durch den Druck der Gelenk- und Muskelpumpen aufwärts, öffnen sich die Klappen – will das Blut aufgrund der Schwerkraft zurücksacken, schließen sie sich.

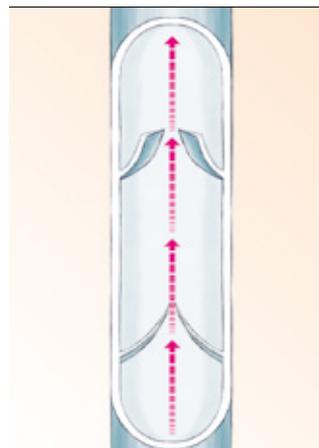
#### Bewegung bringt die Venen in Schwung

Spannt man beim Laufen die Muskeln an, drücken sie die Venen zusammen. So wird das Blut aus den Waden zum Herzen gepumpt. Daraus leitet sich der Begriff Wadenmuskelpumpe ab. Nach der Anspannung fällt der Druck von den entleerten Venen ab und weiteres Blut kann angesaugt werden. Deshalb ist Bewegung so wichtig für eine gesunde Venenfunktion. Fehlt sie, üben die Muskeln keinen mechanischen Druck auf die Venen aus. Dann dehnen sie sich aus und die innenliegenden Klappen können nicht mehr schließen. Das Blut versackt und die oberflächlichen Venen, die nicht durch Muskeln stabilisiert werden, leiern aus. Das ist spürbar durch Spannungsgefühle und müde, schwere Beine sowie sichtbar durch Schwellungen, Besenreiser oder geschlängelte Krampfadern.

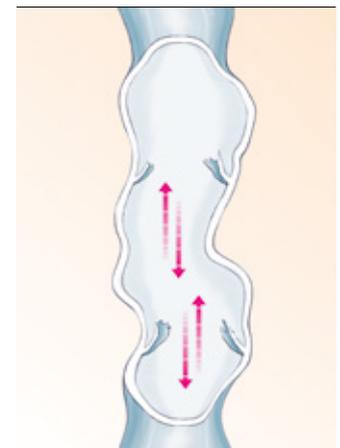
Dann können medizinische Kompressionsstrümpfe helfen. mediven Kompressionsstrümpfe verengen durch ihren definierten Druckverlauf – die medi compression technology – den Venendurchmesser. So können die innenliegenden Klappen wieder schließen und das Blut schneller zum Herzen transportieren.



So arbeitet unser Venensystem.



Venenklappen mit Kompressionsstrumpf



Venenklappen ohne Kompressionsstrumpf

Die Beine entspannen, der Bildung von Blutgerinnseln (Thrombosen) wird vorgebeugt. Die Anwender profitieren durch die Therapie wieder von mehr Wohlbefinden und Sicherheit.

#### Kostenlos anfordern

Broschüre „Besenreiser und Krampfadern – was tun?“

medipost@medi.de,  
Telefon 0921.912-750  
www.ifeelbetter.com > Service >  
Infomaterial

<sup>1</sup> Orthopädie Technik (5/2013), Therapie mit medizinischen Kompressionsstrümpfen in Deutschland, Ergebnis der Bonner Venenstudien I und II.

Funktion trifft Komfort und Schönheit

## Das mediven Wohlfühlortiment

Medizinische Kompressionsstrümpfe von medi\* sind die gezielte Therapie bei Venenleiden. Die rundgestrickten, nahtlosen Strümpfe lindern schwere, spannende und geschwollene Beine und Füße, beugen Krampfadern vor und können das Thromboserisiko senken. mediven Kompressionsstrümpfe sind eine echte Wohltat und spürbare Entlastung für die Beine. Die medi post Leser berichten oft, wieviel Lebensqualität, Wohlbefinden und Freiheit ihnen die Kompressionstherapie wieder gibt.

So individuell wie die Persönlichkeiten, die sie tragen, ist auch das mediven Sortiment. Wenn der Arzt die Strümpfe bei Notwendigkeit verordnet, legt er bereits im Rezept die Länge der Versorgung sowie die Kompressionsklasse fest. Die Maße, wie Fessel-, Waden und Oberschenkelumfang werden im medizinischen Fachhandel genommen. Dort gibt es dann die ausführliche Beratung zu den Qualitäten, Ausstattungsvarianten und jährlich wechselnden Trendfarben.

Elegant, sportlich, robust oder dezent – welche mediven Qualität passt am besten zu mir, in meinen beruflichen Alltag, zu meiner Freizeitgestaltung? Dazu gibt es weitere Informationen im medizinischen Fachhandel und im Internet unter [www.ifeelbetter.com](http://www.ifeelbetter.com).

### Diese Produkteigenschaften zeichnen alle mediven Qualitäten aus



Die medi compression technology gewährleistet die exakt dosierte Kompression am Körper.



Klima Comfort

Dank des Klima Comfort Gestrickes ist der Strumpf atmungsaktiv. Feuchtigkeit wird von der Haut weg an die Strumpfoberfläche geleitet und verdunstet – das ist besonders angenehm bei sommerlichen Temperaturen.



Klima Fresh

Das Klima Fresh Spinnverfahren bietet antibakterielle Frische. Die antibakterielle Wirkung wird mit einem speziellen Spinnverfahren erreicht und nicht durch eine nachträgliche chemische Behandlung.



Soft Elastic

Mehr Zehenfreiheit, weniger Druck im Vorfußbereich – die Soft Elastic Fußspitze macht es möglich.



Vielfalt

mediven Kompressionsstrümpfe sind in sieben Seriengrößen und als Maßanfertigungen erhältlich (Ausnahme: mediven active, mediven for men) für zuverlässige Wirkung und passgenauen Sitz.



### Kostenlos anfordern

Ratgeber zu den mediven Qualitäten

[medipost@medi.de](mailto:medipost@medi.de)  
Telefon 0921 912-750  
[www.ifeelbetter.com](http://www.ifeelbetter.com) >  
Service > Infomaterial

\* mediven Qualitäten und medi travel auch in Österreich erhältlich.

## mediven elegance – attraktiv und modisch

Diese Rechnung geht auf: modische Eleganz + wirksame Kompression = mediven elegance. Durch den patentierten, elastischen Strickfaden haben die Anwender ein geringes Druckempfinden bei voller medizinischer Wirkung. mediven elegance schmiegt sich an wie eine zweite Haut. Für die perfekte Passform, den hohen Tragekomfort sowie die modische Eleganz und Schönheit belegte mediven elegance in der ECOM Studie<sup>1</sup> den 1. Platz. An der Studie nahmen 100 Anwenderinnen zwischen 35 und 71 Jahren teil, die seit durchschnittlich neun Jahren Kompressionsstrümpfe tragen. Sie testeten vier Modelle unterschiedlicher Hersteller. mediven elegance erhielt die beste Bewertung für Tragekomfort, Passgenauigkeit, An- und Ausziehbarkeit, Optik und Transparenz. Zudem ist mediven elegance nachgewiesen besonders hautfreundlich.<sup>2</sup> Elf Standard- und sechs Trendfarben können zu jeder Garderobe kombiniert werden. Ein besonderer Blickfang sind die drei attraktiven Motive aus Swarovski® Kristallen<sup>3</sup> an der Fessel sowie raffinierte Schmuck-Haftbänder bei den Schenkelstrümpfen. Übrigens: mediven elegance ist auch für werdende Mütter als Schwangerschaftshose mit einem ganz weichen Leibteil in allen Farben erhältlich.



## mediven for men – stilsicher und elegant



Das ist eine Tatsache: auch das starke Geschlecht hat schwache Venen. Männer gehen erst bei deutlich sichtbaren Anzeichen und Beschwerden zum Arzt – oder die Partnerin fordert dazu auf.<sup>4</sup> Dabei lehnen Männer nicht grundsätzlich Kompressionsstrümpfe ab – sie wollen sie nur nicht sichtbar tragen.<sup>5</sup> Die Herren legen Wert auf Bequemlichkeit, eine optimale Passform sowie strapazierfähiges Material. Für sie bietet medi zwei Kniestrumpf-Varianten. mediven for men ist der stilsichere Kompressionsstrumpf im Business-Look für alle, die im Beruf lange sitzen und stehen. Das modische Business-Ripp-Design und das feine Material sind die elegante und dezente Lösung für den perfekten Auftritt. Die wohltuende medizinische Kompression wirkt ohne einzuengen. Die anatomisch geformten Fußspitzen und die praktische Rechts- und Linkskennzeichnung sorgen für ein Plus an Bequemlichkeit. mediven for men pflegt die Haut mit einer Lanolin-Ausrüstung, die auch nach 100 Wäschen erhalten bleibt. Der Strumpf ist in zwei Längen und sieben Größen in Grau, Marine, Schwarz und Braun erhältlich, die Fußlänge passt bis Schuhgröße 46. Der Strumpf ist Preisträger des iF product design award 2011, er wurde von der internationalen Jury für Gestaltung, Innovation, Material und Verarbeitung ausgezeichnet.

## mediven active – robust und strapazierfähig

Für aktive Männer muss der Kompressionsstrumpf besondere Anforderungen erfüllen – auch in Arbeits- und Sicherheitsschuhen. mediven active, der robuste Feinripp-Kompressionsstrumpf aus besonders strapazierfähigem Material, hat eine weiche Komfortsohle und eine Fersenverstärkung. Das breite Abschlussbündchen ist weich und bequem. Durch das spezielle Strickverfahren ist die Naht im Zehenbereich kaum sichtbar und spürbar. mediven active unterscheidet sich optisch nicht von einem herkömmlichen Herrenstrumpf. Er ist in sieben Größen und zwei Längen in den Farben Schwarz, Braun, Grau, Marine und Weiß erhältlich. Die Fußlänge passt bis Schuhgröße 48. mediven active ist Preisträger des iF product design award 2013.



## mediven comfort – weich und anschiessam



mediven comfort – so traumhaft weich kann sich ein Kompressionsstrumpf anfühlen. Durch das anschiessame Material lässt sich der Strumpf auch leichter an- und ausziehen. Das Komfortleibteil der Strumpfhose formt eine schöne Silhouette. Der besonders elastische und strapazierfähige Zwickel sorgt für den bequemen Sitz. Die doppelt gestrickte Sohle des Strumpfes bietet ein angenehmes Laufgefühl. mediven comfort mit Lanolin-Ausrüstung pflegt und schützt trockene, strapazierte Haut. Die pflegende Schutzwirkung bleibt auch nach 100 Wäschen erhalten. mediven comfort gibt es in den Farben Schwarz, Caramel und Sand sowie in den Trendfarben Venus (Violett), Diana (Jagdgrün) und Terra (Erdbraun).

## mediven plus – bewährt und zuverlässig

Der Kompressionsstrumpf ist empfehlenswert bei leichten bis fortgeschrittenen Venenerkrankungen sowie bei leichter Ödemneigung und nach Venenoperationen. Das blickdichte Gestrick kaschiert optisch zuverlässig Verfärbungen und Krampfadern. Anwender mit empfindlichen und stärkeren Oberschenkeln, weichem Bindegewebe sowie weniger straffer Haut schätzen die bewährte Versorgung. Die passgenaue Ferse bietet einen faltenfreien Sitz und ein freies Gefühl im Spannungsbereich. Die Fußspitze und die Sohle sind besonders strapazierfähig. Das breite Bündchen hält zuverlässig und ist kaum spürbar. mediven plus ist die variantenreichste Qualität in den Kompressionsklassen 1 bis 3. Das Maxi-Leibteil für größere Hüft- und Taillenumfänge ist ebenfalls eine Standardvariante beim mediven plus. Ausführungen für werdende Mütter, mit Hüftbefestigung und eine Herrenhose ergänzen die Auswahl. mediven plus ist in drei Standard- und drei Trendfarben erhältlich.

## medi travel – entspannt unterwegs auf venengesunden Beinen

Langes Sitzen und Stehen auf Reisen, bei der Arbeit und in der Freizeit – dann sind auch Menschen mit gesunden Venen oft von müden, geschwollenen Beinen und Füßen betroffen. Die Lösung: Die Reise-Kniestrümpfe medi travel women und medi travel men. Die freiverkäuflichen Strümpfe sind ausschließlich im medizinischen Fachhandel erhältlich. Für die richtige Wirkungsweise richtet sich die Größe nach dem Fesselumfang und der Unterschenkellänge. medi travel aktiviert durch die angenehme Kompression die Blutzirkulation der Venen. Die Beine und Füße fühlen sich leichter und entspannter an. Die Reisestrümpfe können auch das Risiko einer Reisthrombose senken.<sup>6</sup> medi travel gibt es in einer Damenvariante in Puder und Schwarz. Die sportliche Feinripp-Ausführung für Herren ist in Grau und Schwarz erhältlich. Dank der atmungsaktiven Materialien bleiben die Beine wohlwendend frisch.



## mediven forte – stark und tiefenwirksam



Die Stärke ist seine Stärke. mediven forte ist die stärkste rundgestrickte mediven Qualität in den Kompressionsklassen 2 und 3. Der Strumpf kommt besonders bei fortgeschrittenen Venenleiden, tiefen Venenthrombosen oder Venenentzündungen zum Einsatz. Der hohe Arbeitsdruck des Strumpfes – die Kompressionswirkung

in Bewegung – sorgt für eine zuverlässige Tiefenwirkung, um die Venenfunktion zu unterstützen und zu aktivieren. mediven forte ist die druckstabile und rutschfeste Qualität, die Anwendern mit schweren Venenleiden wieder viel mehr Lebensqualität zurückgeben kann. Für die besondere Passgenauigkeit ist der Strumpf mit geschlossener Fußspitze in zwei Fußlängen erhältlich. Die Farbauswahl umfasst Schwarz, Caramel, Aqua und Anthrazit.

### Fußnoten

<sup>1</sup> Elste, F. (Deutsches Zentrum für Medizinmarketing, Duale Hochschule Baden-Württemberg), ECOM-Studie, Frankfurt/Main 2012.

<sup>2</sup> Ben Ammar, F. (DermScan France), Studie zur Beurteilung der Hautverträglichkeit eines Medizinproduktes der Klasse 1 „Kompressionsstrumpf mit Haftband“. Villeurbanne Cedex, 2012.

<sup>3</sup> Swarovski® ist eine eingetragene Marke der Swarovski AG.

<sup>4</sup> Studie Seiter Klinik (2010): Wie gehen Männer mit Krampfadern um?

<sup>5</sup> iCONSULT Forschung & Consulting GmbH, Usage & Attitude-Studie Venenbeschwerden. München, 2011.

<sup>6</sup> Hsieh/Lee (2005): Graduated compression stockings as prophylaxis for flight-related venous thrombosis: systematic literature review: in: J Adv Nurs, 51, p. 83-98.



Kompressionsstrümpfe einfacher an- und ausziehen

## Die medi Butler Varianten

Täglich die mediven Kompressionsstrümpfe zu tragen, ist die Basis der erfolgreichen Therapie. Mit den medi Butler Varianten\* lassen sie sich schneller und einfacher an- und ausziehen. Im medizinischen Fachhandel gibt es individuelle Ausführungen. Die medi Butler und die medi 2in1 An- und Ausziehhilfe können bei Notwendigkeit auch vom Arzt verschrieben werden (Ausnahme: medi Butler Off). Gerade für Venenpatienten, die in ihrer Kraft oder Beweglichkeit eingeschränkt sind, bieten die medi An- und Ausziehhilfen eine wesentliche Erleichterung.

### medi Butler – spielend leicht

#### Kompressionsstrümpfe anziehen

Der medi Butler eignet sich besonders für weniger bewegliche Patienten, die selbständig ihre Kompressionsstrümpfe anziehen möchten. Es gibt verschiedene Ausführungen für Arm- und Beinstrümpfe sowie mit zwei Einstiegsbügeln für Strumpfhosen. Der medi Butler dehnt den Strumpf vor und erleichtert dadurch den Einstieg des Fußes. Der Kompressionsstrumpf kann dann leicht über die Ferse gleiten. Anschließend wird der Strumpf mit den Handgriffen bis zum Knie gezogen.



### medi 2in1 An- und Ausziehhilfe – besonders einfach anzuwenden

Die ideale Anziehhilfe für alle Anwender, die sich gut bewegen können, ist die medi 2in1. Sie ist für alle Kompressionsstrümpfe mit geschlossener Fußspitze, alle Strumpf- und Schuhgrößen sowie Strumpflängen geeignet. Damit können die Kompressionsstrümpfe ganz einfach an- und ausgezogen werden. Über das dünne, superglatte Material gleitet der Strumpf fast wie von selbst über den Fuß. Die verblüffend einfache Handhabung zeigt das Video auf [videoclips.medi.de](http://videoclips.medi.de) (bitte in die Suche „2in1“ eingeben).



### medi Butler Off – bequem und kraftsparend Kompressionsstrümpfe ausziehen

Patienten, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, können mit dem medi Butler Off einfach und selbständig ihre Kompressionsstrümpfe ausziehen. Der medi Butler Off ist für alle mediven Rundstrick-Qualitäten (Ausnahme: mediven forte) geeignet. Der Strumpf kann mit dem praktischen Helfer bequem im Sitzen über die Ferse gezogen werden. Er eignet sich übrigens auch als Schuhanzieher.



#### Kostenlos anfordern

Ratgeber „Alles Wissenswerte zum Kompressionsstrumpf“

[medipost@medi.de](mailto:medipost@medi.de)  
Telefon 0921 912-750  
[www.ifeelbetter.com](http://www.ifeelbetter.com) > Service > Infomaterial

#### Weitere Informationen

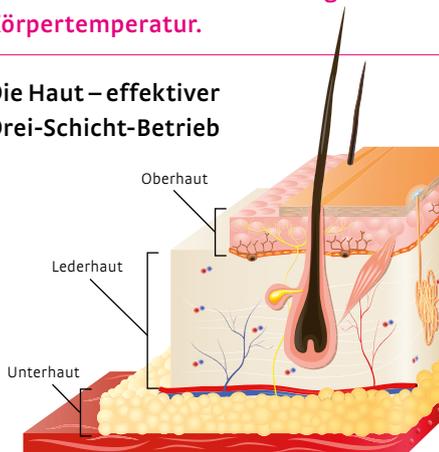
[www.ifeelbetter.com](http://www.ifeelbetter.com) > Produkte > Zubehör für Kompressionsstrümpfe

\* In Österreich nicht verordnungsfähig.

## Zarte, geschmeidige Haut braucht Pflege

Die Haut ist unser größtes Organ mit einer Fläche von eineinhalb bis zwei Quadratmetern. Als Sinnesorgan liefert sie wichtige Informationen über Kälte, Wärme oder Schmerz. In ihrer Schutzfunktion wehrt sie Krankheitserreger, mechanische Verletzungen oder UV-Strahlen ab. Zudem ist sie Speicher für Nährstoffe und Wasser und reguliert die Körpertemperatur.

### Die Haut – effektiver Drei-Schicht-Betrieb



Die äußerste Schicht ist die Oberhaut (Epidermis). Die Schutzhülle des menschlichen Körpers wehrt schädliche Einflüsse wie Krankheitserreger ab. Auf der Hautoberfläche befinden sich abgestorbene, verhornte Hautschuppen. Mit der Zeit fallen sie ab und werden durch neugebildete Zellen ersetzt. Nach etwa vier Wochen hat sich die Oberhaut vollständig erneuert.

Die darunter liegende Lederhaut (Dermis) ist deutlich dicker als die Oberhaut, robust und mit elastischem Bindegewebe gefüllt. Dadurch wird sie fest und dehnbar zugleich. In ihr stecken Blutgefäße, die die Oberhaut mit Nährstoffen versorgen, Schweißdrüsen und Lymphgefäße. In der Lederhaut liegen zudem Nervenfasern für

die Wahrnehmung von Berührung, Schmerz, Temperatur und Juckreiz.

Die Unterhaut (Subkutis) besteht hauptsächlich aus Fettgewebe, das durch Bindegewebsstränge in einzelne Fettläppchen unterteilt wird. Sie dient als Kälteschutz und Energiespeicher. Dort verlaufen auch die größeren Blutgefäße und dickeren Nervenfasern. Schließlich befinden sich hier die Haarwurzeln, Talg- und Schweißdrüsen.

### So bleibt die Haut geschmeidig und gesund

Eine gesunde, gepflegte Haut ist der Wunsch vieler Menschen. Doch Faktoren, wie Hitze, Kälte, häufiges Duschen oder scharfe Reinigungsmittel setzen ihr zu. Venenpatienten haben oft trockene, schuppige Haut. Deshalb gibt es von medi die wohltuende Pflege für Haut und Füße\*. Die Produkte sind optimal aufeinander abgestimmt, verwöhnen und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit. Positiver Nebeneffekt: Schäden an den Strümpfen, die durch spröde oder rissige Haut entstehen, können vermieden werden. Die medi Pflegeserie ist nur im medizinischen Fachhandel erhältlich.



### Kostenlos anfordern

Broschüre medi Pflege

medipost@medi.de, Telefon 0921 912-750  
www.ifeelbetter.com > Service > Infomaterial

\* Auch in Österreich erhältlich.

Die medi post wurde Ihnen überreicht von:



medi bayreuth Basketball:  
Informationen, Interviews  
und einen Saison-Ausblick  
gibt es online auf  
www.medi-corporate.com.

### Impressum

Herausgeber und  
Kontaktadresse für  
• medi post  
• Abo-Anforderung  
• Ratgeberbestellung  
• Gewinnspielteilnahme

medi GmbH & Co. KG  
medi post  
Verbraucherservice

Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth

T 0921 912 750  
medipost@medi.de  
www.ifeelbetter.com

Teilnahmebedingungen  
Gewinnspiel / Veröffentlichung der Gewinner  
www.medi.de/teilnahme

Verantwortlich  
Miriam Schmitt

Redaktion  
Anke Kerner

Bilder  
medi, Fotolia

Erscheinungsweise  
3 x / Jahr

Alle Ratgeber können kostenlos angefordert werden. Weitere Informationen gibt es im medizinischen Fachhandel. Die Inhalte wurden sorgfältig recherchiert, für die Richtigkeit / Vollständigkeit übernimmt medi keine Haftung.

Die nächste Ausgabe der medi post erscheint im November 2015.

### \*medi post Österreich

Liebe medi post Leserinnen und Leser in Österreich  
Die Angaben zur Verordnungs-fähigkeit und Vergütung sind in Österreich abweichend. Bitte informieren Sie sich zu Sortiment und Details bei Ihrem medizinischen Fachhändler.

Bitte fordern Sie hier die Ratgeber an: 0512 579515, vertrieb@medi-austria.at