

medi Butler

Gebrauchshinweise

Zunächst stellen Sie den medi Butler auf eine feste Unterlage. Die breitere Seite des Standfußes zeigt dabei zu Ihnen und die Öffnung des halbkreisförmigen Schaftbogens nach vorne.



1.
Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegsbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.



2.
Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegsbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.



3.a)
Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich an einem festen Gegenstand abzustützen (z. B. Tisch, Wand).



3.b)
Im Sitzen: Kippen sie den medi Butler so, dass sie bequem mit dem Fuß in den Strumpf einsteigen können.



4.a)
Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Noch einmal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.



4.b)

Halten Sie den medi Butler an den Griffen fest und treten Sie mit dem Fuß auf den Boden durch.



5.a)

Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen, können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.



5.b)

Streifen Sie nun – ebenfalls durch Ziehen und Nachgeben – den Strumpf in Richtung Knie.



6.

Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butler einfach leicht nach hinten weg und stellen ihn zur Seite.



7.

Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Dabei bitte darauf achten, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.
