

medi post

Informationen für Gesundheit und Wohlbefinden

Zum Mitnehmen

Ausgabe 3
Winter / Frühling 2014 / 15

Venengesunde Kompression
in Trendfarben

Bunte Strümpfe – entspannte Beine



Für den Rücken

Neu: Lumbamed facet bei
Facettengelenksarthrose.

Maria aus Spanien

Von der Freiheit, wieder laufen
zu können.

Bei Osteoporose

Muskelaufbau fördern –
Schmerzen lindern.



Liebe medi post Leserinnen und Leser,

Hilfsmittel wirken und haben einen nachweisbaren medizinischen Nutzen. Das ist das Fazit einer eurocom e.V. Patientenumfrage, durchgeführt vom renommierten Institut für Demoskopie Allensbach, zum Thema Nutzung und Wirksamkeit orthopädischer Hilfsmittel.

medi ist Mitglied der eurocom e.V., der Herstellervereinigung für Kompressionstherapie und orthopädische Hilfsmittel. Sie tritt für Qualitätsstandards im Hilfsmittelmarkt ein, stärkt das Anrecht der Patienten auf eine geeignete Behandlung und setzt sich für den Ausbau optimaler Hilfsmittelversorgung ein.

1.307 Patienten schildern in dem Umfrageergebnis vom September 2014, wie sie ihre Bandagen, Orthesen, Einlagen und medizinischen Kompressionsstrümpfe nutzen, bewerten – und loben. Dabei legen die Befragten großen Wert auf Qualität und einen guten Service im medizinischen Fachhandel. Bei den Venenpatienten gaben 85 Prozent an, dass ihnen Kompressionsstrümpfe sehr viel oder viel helfen: Abnahme der Beschwerden, Rückgang der Schwellungen oder eine verbesserte Durchblutung werden beschrieben.

Dabei spielt besonders bei Frauen der ästhetische Anspruch an die Hilfsmittel eine große Rolle. Sie möchten, dass beispielsweise die Kompressionsstrümpfe unauffällig und nicht nach Krankheit aussehen. Diesen Wunsch erfüllen wir für viele

Venenpatienten aller Altersstufen jedes Jahr mit der mediven Trendfarben-Kollektion. Sie steht aktuell unter dem Motto „Göttlich schöne Farben“ und zeigt, wie farbenfroh, elegant und dezent mediven Kompressionsstrümpfe sind. 87 Prozent der Befragten, die eine Bandage oder Orthese tragen, bestätigen, dass die Hilfsmittel einen hohen oder sehr hohen Nutzen haben. Vor allem die Stabilisierung der Gelenke und die Schmerzlinderung wurden positiv erwähnt. Die schmerzlindernde Wirkung der Hilfsmittel bedeutet auch, dass weniger Schmerzmittel notwendig sind. Dieses positive Ergebnis der Patientenumfrage hat uns bestätigt und motiviert, Ihnen unsere medi Produkte in Premium-Qualität immer auf höchstem Standard für Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu bieten – und immer noch besser zu werden. Darauf haben Sie unser Wort bei medi!

Ich drücke Ihnen die Daumen beim großen medi post Gewinnspiel und wünsche Ihnen bis zur nächsten medi post im Frühling 2015 eine gute, sonnig-kalte Jahreszeit mit vielen schönen Momenten.

Ihre Miriam Schmitt,

Leitung Unternehmenskommunikation Medical

PS: Sie können die Patientenumfrage unter www.eurocom-info.de kostenlos anfordern oder herunterladen.

Das große medi post Gewinnspiel zum Jahreswechsel

medi post verlost zwölf Mal den Reisezstrumpf medi travel, zwölf medi Uhren, zwölf Mal zwei Kaffeebecher und sechs signierte Bildbände von Stephan Siegrist.

1. Wie heißt die neue mediven Trendfarbe, die sich in einem beeindruckend attraktiven Morgenrot präsentiert?
2. Wie viele Patienten haben an der eurocom e.V. Umfrage des IfD Allensbach teilgenommen?
3. Welche neue medi Rückenorthese hilft bei Facetten-gelenksarthrose?
4. Welche mediven Qualität trägt die Lymphpatientin Maria?
5. Wie heißt der Trainer der medi bayreuth Basketballer?

Alle Antworten finden Sie in Ihrer medi post. Bitte senden Sie uns die Antworten auf einer Postkarte oder E-Mail mit dem Stichwort „medi post – Jahreswechsel“ und vermerken Sie auch Ihren Gewinnwunsch. Viel Glück! Einsendeschluss ist Dienstag, der 31. März 2015.



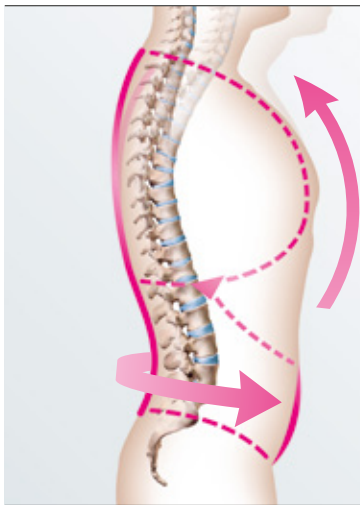
Osteoporose: Sturzprävention durch mehr Muskelkraft

Sturzprävention, Koordination und Stabilität spielen bei einem osteoporosebedingtem Wirbelbruch eine wichtige Rolle.

Die Spinomed Rückenorthesen* können Sicherheit und Halt geben, den Oberkörper aufrichten und die Muskulatur stärken.

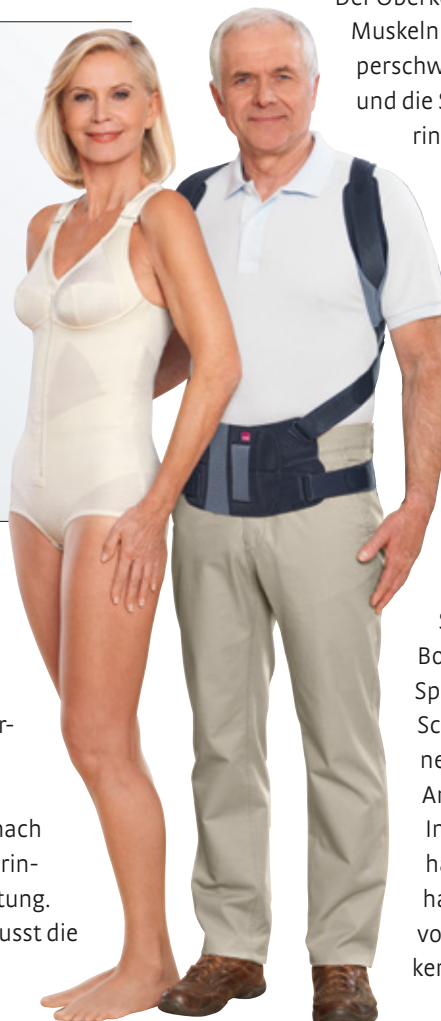
Was ist Osteoporose?

Bei der Stoffwechselerkrankung wird mehr Knochenmasse abgebaut als gebildet. Die Knochen werden instabiler und das Risiko für Brüche im Bereich der Wirbelsäule und Hüfte steigt. Die Patienten haben häufig starke Schmerzen, können einen Rundrücken (Witwenbuckel) ausbilden und sind in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt. Dadurch kann es zu weiterem Muskel- und Knochenabbau kommen. Die moderne Osteoporose-Therapie besteht aus der Kombination von Medikation, Bewegung, Physiotherapie und der Anwendung von Rückenorthesen, wie den Spinomed Varianten.



Wie wirken die Spinomed Rückenorthesen?

Sie üben durch das Gurtsystem und die Rückenschiene gezielt Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Dadurch setzt der Biofeedback-Mechanismus ein: Jedes Mal, wenn der Oberkörper zu weit nach vorne in eine Fehlhaltung verfällt, erinnert die Orthese an die richtige Haltung. Dabei spannt der Anwender unbewusst die Muskeln an und richtet den Oberkörper wieder auf.



Warum ist Muskeltraining wichtig bei Osteoporose?

Der ständige Wechsel von An- und Entspannung stärkt die Rücken- und Bauchmuskulatur und gibt auch Impulse zum Knochenaufbau.

Der Oberkörper wird durch die Muskeln aufgerichtet, der Körperschwerpunkt korrigiert und die Schwankneigung verringert. Das Risiko von Stürzen und einer möglichen Folgefraktur kann dadurch gesenkt werden.

Der Arzt kann wirbelsäulenaufrichtende Rückenorthesen bei Notwendigkeit verordnen. Von medi gibt es die Gurtvariante Spinomed und die Bodyvarianten Spinomed active in Schwarz und Champagner für Damen und in Anthrazit für Herren. Im medizinischen Fachhandel (z. B. Sanitätshaus) wird die Orthese vom Orthopädietechniker angepasst.

Kostenlos anfordern

Ratgeber und DVD zur aktiven Osteoporose-Therapie

medi@medi.de
Telefon 0921 912-750
www.ifeelbetter.com > Service > Infomaterial

Spinomed in der Anwendung:
www.videoclips.medi.de

Studie

Die positiven Effekte von Spinomed und Spinomed active wurden in zwei klinischen, randomisierten Studien bestätigt (Pfeifer, M. et al., in: Am J Phys Med Rehabil, 2011, 90, S. 805-815 und 2004, 83, S. 177-186). Wirbelsäulenaufrichtende Rückenorthesen zur Behandlung von osteoporosebedingten Wirbelbrüchen werden zudem in den Leitlinien des DVO empfohlen (Handlungsempfehlung für Ärzte des Dachverbandes Deutschsprachiger Osteologen).

*Auch in Österreich erhältlich.

mediven elegance® – so attraktiv wirkt Kompression

Man sieht Schönheit.

Kompression in ihrer schönsten Form hat einen Namen: mediven elegance mit dem patentierten elastischen Strickfaden. Der Strumpf sitzt wie eine zweite Haut und setzt die Beine perfekt in Szene.

Der Kompressionsstrumpf mediven elegance* verbindet Schönheit und Wirksamkeit auf besonders harmonische Weise. Das Geheimnis ist der patentierte elastische Strickfaden. Er sorgt für weniger Druckempfinden bei voller medizinischer Wirksamkeit und erhöht den Tragekomfort – besonders im Bereich der Kniekehle.

Der beste mediven elegance, den es je gab. Tragekomfort, Passform, Material und das einfache An- und Ausziehen des mediven elegance überzeugten im Rahmen eines Verbrauchertests. Der Kompressionsstrumpf ging daraus als Testsieger hervor.¹ Die Optik und die Transparenz wurden dabei am besten bewertet.



Und was sich auf der Haut so angenehm anfühlt, tut ihr auch gut. Denn mediven elegance trägt das Siegel „dermatologisch getestet“. Er ist damit auch bei empfindlicher und atopischer (zu allergischen Reaktionen neigender) Haut sehr gut geeignet.² Die bewährten medi Eigenschaften Clima Comfort und Clima Fresh lassen das Material atmen, sorgen für hervorragenden Feuchtigkeitstransport und geben den ganzen Tag über antibakterielle Frische.

mediven elegance steht aktuell ganz im Zeichen der Schönheit. Denn der Strumpf gibt Frauen mit seiner besonders femininen Optik ein positives Körpergefühl und fördert das Selbstbewusstsein. Der Strumpf sollte täglich getragen werden, deshalb ist es Venenpatientinnen wichtig, damit gut auszusehen – natürlich ohne Kompromisse in Sachen medizinischer Wirkung.



Für alle, die Oberschenkelstrümpfe tragen, gibt es attraktive Schmuck-Haftbänder. Elf Standardfarben und die aktuellen Trendfarben bieten darüber hinaus eine besonders große Auswahl. Damit bleiben selbst bei modisch anspruchsvollen Venenpatientinnen keine Wünsche offen.

Die Soft Elastic Fußspitze lässt im Zehenbereich viel Bewegungsspielraum und gibt damit ein angenehmes Tragegefühl. Die unauffällige, kleine Ferse gewährleistet faltenfreien Sitz und das breite Bündchen bei der Variante Kniestrumpf sichert den perfekten Halt.



Kostenlos anfordern

Broschüre mediven elegance

medipost@medi.de,
Telefon 0921 912-750
www.ifeelbetter.com >
Service > Infomaterial

Fußnoten

¹ Elste, F. (Deutsches Zentrum für Medizinmarketing, Duale Hochschule Baden-Württemberg), ECOM-Studie, Frankfurt am Main, 2012

² Vgl. Ben Ammar, F. (Dermscan France), Klinische Untersuchung der Hautverträglichkeit eines Medizinproduktes – Anwendungstest unter dermatologischer Kontrolle, Tunis, 2012 / 2013.

Surftipp

www.videoclips.medi.de:
Anwenderinnen berichten über ihre „Feel-better-Momente“ mit mediven elegance.

*Auch in Österreich erhältlich.

Göttlich schön. Venengesunde Kompression.

Bunte Strümpfe – entspannte Beine

Die Basistherapie bei Venenleiden, wie müde, schwere Beine, Besenreiser, Krampfadern und Thrombosen, sind medizinische Kompressionsstrümpfe. medi recherchiert die Modetrends auf internationalen Fashion-Events und bietet jedes Jahr eine neue mediven Kollektion in den Trendfarben der Saison.*



Dieses Jahr sind frische, intensive Farbtöne angesagt, die zu allen Jahreszeiten edel und immer wieder neu kombiniert werden können. Die mediven Kompressionsstrümpfe in den aktuellen Farben tragen die Namen römischer Göttinnen. Sie setzen modische Akzente und ergänzen perfekt jedes Outfit. Göttinnen symbolisieren Attraktivität, Anmut und Perfektion. Ob zu besonderen Anlässen in eleganter Abendrobe, perfekt gestylt im Business-Look oder sportlich-leger im Alltag – trendige Kompressionsstrümpfe bringen Schönheit, Mode und Selbstbewusstsein in die Venentherapie.

Das sind die mediven Trendfarben der Saison

- Luna** – strahlend schönes Mondgelb
- Diana** – wunderschön feminines Jagdgrün
- Aurora** – beeindruckend attraktives Morgenrot
- Flora** – erfrischend fröhliches Blumengrün
- Terra** – zeitlos elegantes Erdbraun
- Venus** – unwiderstehlich anmutiges Violett



Luna

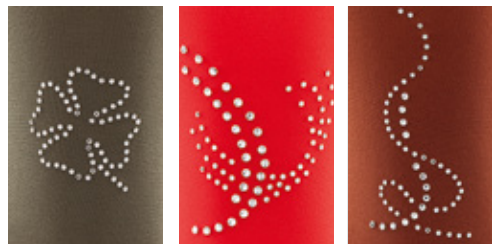
Diana

Aurora

Flora

mediven elegance ist in den sechs neuen Trendfarben erhältlich, mediven plus in den Farben Venus und Diana und mediven comfort in den Farben Venus, Diana und Terra.

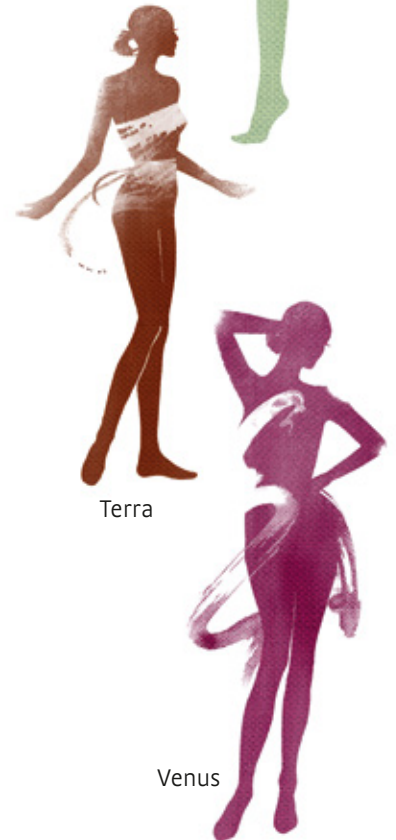
mediven elegance und mediven plus können zusätzlich mit drei Motiven aus SWAROVSKI ELEMENTS veredelt werden.



Fortuna

Juventas

Victoria



Terra

Venus

Basistherapie für die Venen: Medizinische Kompressionsstrümpfe

Der Arzt kann bei Notwendigkeit medizinische Kompressionsstrümpfe bis zu zweimal jährlich verordnen. Im medizinischen Fachhandel werden sie angemessen. Die Strümpfe verengen mit gezieltem Druck den Durchmesser erweiterter Venen und beschleunigen den Blutrückfluss zum Herzen. Schmerzende, geschwollene Beine und Füße entspannen, die Schuhe sind wieder bequem bis zum Abend.

Wer regelmäßig medizinische Kompressionsstrümpfe trägt, fördert die Venenfunktion, entlastet die Beine und kann ein Fortschreiten der Beschwerden verzögern oder sogar verhindern. Durch das atmungsaktive, elastische Material bieten mediven Kompressionsstrümpfe einen hohen Tragekomfort. Sie formen sanft die Silhouette und kaschieren optisch das Venenleiden sowie Verfärbungen der Beine.

Kostenlos anfordern

Broschüre „Göttlich schön. Die neuen mediven Trendfarben“
medipost@medi.de
Telefon 0921 912-750
www.ifeelbetter.com >
Service > Infomaterial

Surftipp

mediven Trendfarben:
www.videoclips.medi.de

*Auch in Österreich erhältlich.

Mit medi in die Welt des Abenteurers und des Sports

medi lässt viele seiner Produkte von Spitzensportlern testen. Die Erkenntnisse der Hochleistungsathleten werden in der Abteilung Forschung und Entwicklung bei medi analysiert und fließen in die Produktentwicklung ein. Davon profitieren alle Anwender von medi Strümpfen, Bandagen und Schuheinlagen.

Wenn der Schweizer Profi-Alpinist zu seinen Expeditionen aufbricht, fiebert medi mit. Im September wagte er eine Expedition in den Kashmir-Himalaya. Schon 2011 war er dort unterwegs und bestieg den Berg Cerro Kishtwar. Ziel der aktuellen Expedition war die Erstbesteigung eines bis jetzt namenlosen Berges. Die Vorbereitung ist akribisch und die Ausrüstung muss genau geplant werden. Immer im Gepäck: Strümpfe, Bandagen und Schuheinlagen von medi. Stephan Siegrist testet nicht nur die medi Produkte, sondern ist von deren Wirkung und Komfort überzeugt. Auf Expeditionen, beim Klettern, Basejumping oder auf der Highline war Stephan Siegrist mit Bandagen, CEP-Sportkompressionsstrümpfen und Schuheinlagen von medi unterwegs. Stephan Siegrist: „Von medi kann jeder profitieren – mehr Leistung, schnelle Regeneration, fitte Beine, effektive Unterstützung der Gelenke und Füße mit Strümpfen, Bandagen und Einlagen von medi. Ich bin vom Tester zum regelmäßigen Nutzer der medi Produkte geworden und empfehle sie aus voller Überzeugung!“



Die medi bayreuth Basketballer sind in die zweite Bundesliga-saison mit medi gestartet. Vor Saisonbeginn wurde das Team mit CEP-Sportkompressionsstrümpfen, Reisestrümpfen, Bandagen und Schuheinlagen ausgestattet. Bei einer Betriebsführung erhielten die Spieler Informationen über die Produkte mit Kompression. „Basketball ist ein sehr schneller und dynamischer Sport, die Gelenke sind extrem gefordert. Jegliche Entlastung und Stabilisierung ist hier willkommen. Die Sportler profitieren im Training und während der Punktspiele direkt von den Produkten“, sagt Trainer Michael Koch (8. v. l.). medi wünscht den Basketballern und allen Fans eine erfolgreiche „erlebe leidenschaft“-Saison.



Das Reise-Tagebuch von Stephan Siegrist (www.stephan-siegrist.ch) und einen Bericht über die Einkleidung der medi bayreuth Basketballer (www.medi-bayreuth.de) gibt es im Internet unter www.medi-corporate.com.

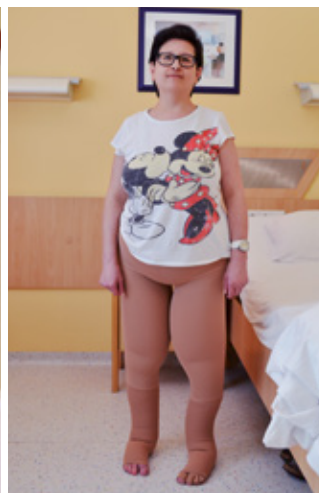
Von der Freiheit, wieder laufen zu können

Die beeindruckende Geschichte der spanischen Lymphpatientin Maria

Als die Spanierin Maria Bordonado zum ersten Mal in der Lympho-Opt Klinik in Hohenstadt bei Nürnberg ankam, mussten sie mehrere Helfer aus dem Krankenwagen herausheben. Aufgrund ihrer Elephantiasis, der schwersten Form eines Lymphödems, konnte sie sich kaum bewegen. Allein ihr rechter Unterschenkel hatte einen Umfang von 1,59 Metern. Das war im Januar 1999. Sie blieb über ein halbes Jahr in der Klinik. Dank der konsequenten Therapie und dem dadurch erzielten Abtransport von Lymphflüssigkeit verlor sie mehr als 86 Kilogramm Gewicht, nur aus den Beinen. Im Frühjahr 2014 war sie wieder in Franken zur Nachsorge. Mit dem Flieger, ohne fremde Hilfe. Dr. Franz-Josef Schingale, der sie seit 15 Jahren kennt und behandelt, war nicht nur mit der aktuellen Verfassung seiner Patientin zufrieden, er zeigte sich auch von ihrer großen Selbstdisziplin beeindruckt. „Maria war

zuletzt 2006 bei uns stationär in der Klinik. Seitdem hat sie das Therapieergebnis fantastisch gehalten. In den letzten acht Jahren hat sie nur 1,7 Liter Flüssigkeit im linken Bein zugenommen. Das rechte ist geblieben wie es war. Wenn man bedenkt, dass sie zuhause in Spanien keine manuellen Lymphdrainagen erhält, sich selbst bandagiert und mit apparativer intermittierender Kompression (Behandlung mit Druckmanschetten) sowie mit Kompressionsstrümpfen versorgt, ist sie in einem großartigen Zustand.“ Maria trägt eine mehrteilige Versorgung aus mediven 550 Oberschenkelstrümpfen, Caprihose und Zehenkappen in der Kompressionsklasse 2.*

Die bewegende Geschichte von Maria aus Spanien gibt es im Internet unter www.ifeelbetter.com.



Kostenlos anfordern

DVD und Infomaterial
„Leben mit Lymphödem“

medipost@medi.de
Telefon 0921 912-750
www.ifeelbetter.com > Service
> Infomaterial

*Auch in Österreich erhältlich.

Leben mit Lymphödem – die neue DVD von medi*

Ein Lymphödem verändert das Leben. Für die Betroffenen wird die chronische Krankheit zum ständigen Begleiter – im Beruf wie im Privatleben. Wie kann ich meine Lebensqualität erhöhen? Welche Therapie ist geeignet?

Der neue Film von medi „Leben mit Lymphödem – Aufklärung, Therapie, Lebensqualität“ liefert Antworten, bietet Lösungen und gibt praktische Tipps für den Alltag. Er zeigt, wie variantenreich und farbenfroh die Kompressionstherapie mit medi ist. Aus dem Inhalt: Hintergründe und Ursachen, die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie, flachgestrickte mediven Kompressionsstrümpfe: Vermessung und Beratung im medizinischen Fachhandel, Tipps für den Alltag, Anziehhilfen und Hautpflege.



Richtet auf und stabilisiert

Rückenschmerzen: Lumbamed facet bei Facettengelenksarthrose

Wenn der Arzt die Diagnose „Facettengelenksarthrose“ stellt, kann die neue Rückenorthese Lumbamed facet helfen. Sie entlastet, stabilisiert und kann Schmerzen lindern.

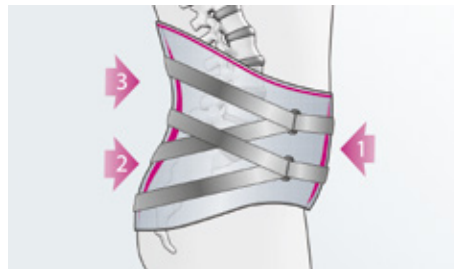
Lumbamed facet kommt auch bei Bandscheibenvorfällen, Lumbalgien (tiefsitzende Rückenschmerzen), Hexenschuss, Muskelverspannungen und chronischen Beschwerden zum Einsatz. Der Arzt kann sie bei Notwendigkeit verordnen, im medizinischen Fachhandel wird sie angepasst. Die Wirbelsäule richtet den Körper auf und stabilisiert ihn. Sie besteht aus 24 beweglichen Wirbeln mit dazwischen liegenden Bandscheiben sowie dem Kreuz- und Steißbein. Die hintere Verbindung bilden die paarweise angeordneten Facettengelenke. Sie sind von einer gleitfähigen Knorpelschicht umgeben und wichtig für die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Wenn die Bandscheiben verschleißen, erhöht sich der Druck auf die Facettengelenke. Die Knorpel können abnutzen und die Knochen reiben aufeinander. Die Facettengelenksarthrose



führt dann zu chronischen, tiefsitzenden Rückenschmerzen.

Therapie ohne Nebenwirkungen

Lumbamed facet mit dem 3-Punkt-Wirkprinzip entlastet die Facettengelenke, lindert chronische Belastungs- und Ruheschmerzen und kann die Beweglichkeit verbessern. Die Orthese wird aus einem atmungsaktiven, antibakteriellen Material gefertigt. Für bequemes Sitzen sorgen ein weiches Verschluss-System und wegknickende Ränder in der Leistenbeuge.



Das 3-Punkt-Wirkprinzip: 1. Das Bauchsegel und das kompressive Gestrück erzeugen einen zirkulären Druck. Er wird durch das Gurtsystem stufenlos reguliert. 2. Der untere Doppelgurt umfasst das Iliosakralgelenk sowie das Becken und richtet es auf. 3. Der obere Doppelgurt stabilisiert die Lendenwirbelsäule und den lumbosakralen Übergang. Dadurch wird auch eine verbesserte Körperhaltung erzielt.

Kostenlos anfordern

Ratgeber Facettengelenksarthrose

medipost@medi.de, Telefon 0921 912-750
www.ifeelbetter.com > Service > Infomaterial

Die medi post wurde Ihnen überreicht von:

Impressum

Herausgeber und
Kontaktadresse für
• medi post
• Abo-Anforderung
• Ratgeberbestellung
• Gewinnspielteilnahme

medi GmbH & Co. KG
medi post
Verbraucherservice

Medicusstraße 1
95448 Bayreuth

T 0921 912 750
medipost@medi.de
www.ifeelbetter.com

Teilnahmebedingungen
Gewinnspiel / Veröffentlichung der Gewinner
www.medi.de/teilnahme

Verantwortlich
Miriam Schmitt
Redaktion
Anke Kerner
Erscheinungsweise
3 x / Jahr

Bilder
medi, visualimpact.ch |
Thomas Senf, Niki Siegrist,
as-verlag, Delius-Klasing
Verlag

Weitere Informationen gibt es
im medizinischen Fachhandel.
Die Inhalte wurden sorgfältig
recherchiert, für die
Richtigkeit / Vollständigkeit
übernimmt medi keine
Haftung.

Die nächste Ausgabe der
medi post erscheint im
März 2015.

***medi post Österreich**

Liebe medi post Leserinnen
und Leser in Österreich
Die Angaben zur Verordnungsfähigkeit und Vergütung sind in Österreich abweichend. Bitte informieren Sie sich zu Sortiment und Details bei Ihrem medizinischen Fachhändler.

Bitte fordern Sie hier die
Ratgeber an: 0512 579515,
vertrieb@medi-austria.at



14011/11.2014/61
4 104977 213595 2 3